

La dieta inizia nella tua testa... basta capirlo



Autore: Alessia Nannetti.

Area tematica: Scienze Umanistiche

Collana: Percorsi

ISBN : 9788860393869

Anno: 2016

Pagine: 96 cm. 14X21 Italiano

Br.

Euro: 10.00

Descrizione:

Un libro vivace ed ironico con il quale l'autrice dispensa consigli, spesso irriverenti, su come affrontare il percorso verso il recupero del proprio io, fisico e mentale.

Contributi:

Un brano:

“Amare se stessi è l'inizio di un idillio che dura tutta la vita”

O. Wilde